

Gap/Apt, le 3 juillet 2024

## Au plus près du Tour de France : Claude, passionné de vélo de 86 ans, s'apprête à vivre son rêve

**De Gap à Barcelonnette. C'est l'étape du Tour de France que pourra suivre au plus près Claude Jarno, habitant d'Apt dans le Vaucluse, le 18 juillet prochain. À 86 ans, Claude est passionné de cyclisme depuis l'âge de 10 ans, et pédale toujours dans une association provençale. Il rêve de vivre une journée au cœur du célèbre Tour de France et son rêve est exaucé grâce à *Rêves de Seniors*, une opération qui se donne pour mission de faire évoluer le regard du grand public sur l'avancée en âge.**

### Une passion pour le vélo depuis 70 ans

Quand Claude Jarno, coureur cycliste amateur, décrit sa passion pour le vélo, il a des étoiles dans les yeux : *« Je suis passionné par le cyclisme depuis l'âge de 10 ans. Et j'en ai aujourd'hui 86, bientôt 87 ! Dès que j'ai été en âge de prendre une licence, je l'ai fait, avec une seule interruption de 30 mois pour cause de service militaire et de guerre d'Algérie. »*

Coureur sur route et sur piste, son meilleur souvenir est d'avoir atteint avec son club la demi-finale de la Coupe de France des clubs sur piste. À partir de 1965, à l'âge de 28 ans, Claude Jarno se consacre à sa vie professionnelle et familiale, sans pour autant lâcher sa passion du vélo, mais sans compétition. Il sera Président de son club de cyclisme pendant 17 ans, et même entraîneur auprès de jeunes cyclotouristes. *« J'espère être sur mon vélo le plus longtemps possible, pour le plaisir sportif, la convivialité entre membres du club, et surtout le maintien en bonne santé ! »*



### Vivre le « Tour de France » au plus près des coureurs

L'octogénaire a un goût prononcé pour les ascensions de montagne et les sensations fournies par le dépassement de soi, seul, face à un col. Et ce sont ces sensations d'exaltation qu'il souhaite revivre en suivant les coureurs du Tour de France, et pas uniquement à travers la télévision. Son rêve : être au plus près des coureurs du Tour de France sur une route de montagne. Un rêve bientôt exaucé puisque Claude sera derrière les vélos lors de l'étape de Gap à Barcelonnette. Il sera lui en minibus non loin de la caravane du Tour. Son rêve se réalisera en duo puisqu'il a demandé à son ami Roger Gilly, Président de l'association de vélo, de l'accompagner sur cette étape.

**Gap - Jeudi 18 juillet de 9h à 11h :  
rencontre avec Claude Jarno dans le cadre de l'opération *Rêves de Seniors***

## L'opération *Rêves de Seniors* : il n'y a pas d'âge pour réaliser ses rêves

Collecter des rêves, faire en sorte qu'ils se réalisent et ainsi changer le regard sur l'avancée en âge, c'est toute l'ambition de *Rêves de Seniors*. Le principe est simple : il s'agit de déposer son rêve sur le site [revesdeseniors.fr](http://revesdeseniors.fr) pour, peut-être, le voir se réaliser. Cette opération lancée par la Silver Alliance, un collectif d'entreprises au service du bien vieillir, vise à changer le regard que porte la société sur la vieillesse, en permettant à des personnes âgées de 60 ans et plus de réaliser leur rêve. Rencontrer Thomas Pesquet, échanger avec Michel Drucker ou sauter en parachute à plus de 80 ans, ces rêves sont rendus possibles grâce à la Silver Alliance et à la complicité de ses partenaires.

Benjamin Zimmer, Directeur Délégué Associé de la Silver Alliance, à l'initiative de cette opération explique : *« Ce n'est pas parce qu'on a déjà parcouru une bonne partie de sa vie qu'on n'a plus le droit de rêver. Au contraire ! Chez Silver Alliance, nous avons eu envie de réaliser certains rêves de seniors qui nous le demandent car nous souhaitons leur apporter le plus de solutions possibles pour bien vieillir, et réaliser ces rêves en fait partie. Il n'y a pas d'âge pour rêver et surtout pas d'âge pour que ce ne soit plus de simples rêves. »*

Ce rêve est réalisé en collaboration avec Arkéa Assistance, filiale du groupe Crédit Mutuel Arkéa, sponsor titre de l'équipe cycliste professionnelle Arkéa-B&B Hôtels. Pour Odile de Parscau, responsable Marketing et Communication d'Arkéa Assistance, *« cette opération nous tient particulièrement à cœur car elle illustre le sens que nous voulons donner à notre métier. Nous concevons et développons des solutions technologiques pour protéger les personnes âgées à leur domicile ; c'est toujours le constat d'une perte d'autonomie et donc l'acceptation d'une étape de vie qui conduit la personne à se tourner vers nous. Nous voulons accompagner positivement cette transition en proposant des services qui ouvrent à de nouvelles perspectives de lien social et de confort. Avec Rêves de Seniors, nous montrons que la vieillesse peut aussi être le temps du projet et du rêve! »*

**Pour toute demande d'interview ou de reportage, n'hésitez pas à nous contacter.**

**Contact presse : Marina Rezé - 07 63 75 10 59 - [marina.reze@silveralliance.fr](mailto:marina.reze@silveralliance.fr)**

### À propos de Rêves de Seniors et de la Silver Alliance

**Rêves de Seniors** incarne la vision positive portée par la Silver Alliance sur le vieillissement. L'objectif de Rêves de Seniors est simple : changer le regard de la société sur la vieillesse en permettant à des personnes âgées de 60 ans et plus de réaliser leur rêve. Pour en savoir plus : [www.revesdeseniors.fr](http://www.revesdeseniors.fr).

La **Silver Alliance** est un collectif de 35 entreprises du bien vieillir à domicile qui référence les meilleures solutions, pour permettre aux Français de rester vivre chez eux le plus longtemps possible ; ce pour répondre au mieux à la transition démographique et à la seniorisation de la société. Pour en savoir plus : [www.silveralliance.fr](http://www.silveralliance.fr)

L'opération Rêves de Seniors est **soutenue par SOFIAP** (Société Financière pour l'Accession à la Propriété), filiale de La Banque Postale et de la SNCF, qui s'engage pour permettre aux seniors de libérer des ressources afin de profiter pleinement de leur retraite.

